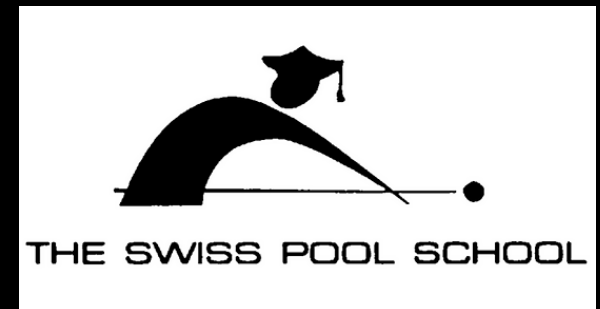
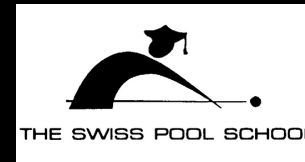


# Trainerausbildungen 2022



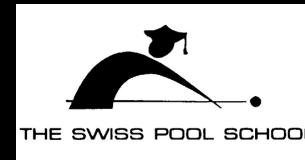
# 3 Stufen

Basis Trainer  
Pool Trainer  
Advanced Trainer



# zert. Basis Trainer

unterrichten von  
Jugendliche und Anfänger

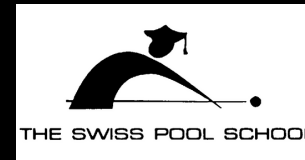


## **1. Tag / Samstag**

- Einführung in das System der "Swiss Pool School"
  - Stand und Griffe
  - Die ideale Körperstellung
- Ausrichtung des Cues und des Körpers
  - Stosstechnik
  - Das Zielen
- Die Treffpunkte an der weissen Kugel
  - Die Grundstösse

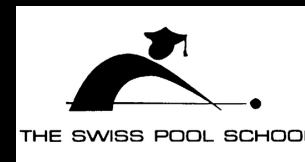
## **2. Tag / Sonntag**

- Jugendspezifische Themen und Ethik -Charta Swiss Olympic
  - Die Stoppball-Linie
  - Positionieren des Spielballes
  - Die verschiedenen Phasen des Stosses
- Einführung Trainingsmethoden mit dem Pool Test
  - Durchführung Pool Test, Stufe 1



# dipl. Pool Trainer

## unterrichten von Fortgeschrittene



## **1. Tag / Samstag**

Kurze Repetition Kurs 1

Spielsystem Teil 1

Spiel mit Effet

Vorbanden-Spiel Teil 1

Fehlererkennung und Korrekturen anbringen

Ernährung Teil 1

Fitness Teil 1

Mentalbereich Teil 1

## **2. Tag / Sonntag**

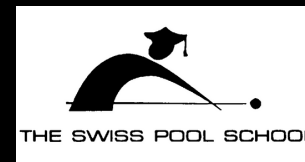
Pool-Test Stufe 2

Aufbau einer Trainingslektion

Erklärung der Prüfung

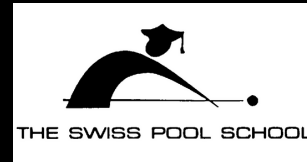
Schriftliche Prüfung: Trainingslektion planen (Thema wird ausgelost)

Praktische Prüfung: Durchführen der geplanten Trainingslektion (Kursteilnehmer stellen sich als Schüler zur Verfügung)



# dipl. Advanced Pool Trainer

## unterrichten von Elite-Spielern



## **1. Tag / Samstag**

Kurze Repetition Kurs Stufe 1 und 2

Spielsystem Teil 2

Spiel Analyse 14.1 und 8er Ball (Break)

Vorbanden - Spiel – Systeme Teil 2

## **2. Tag / Sonntag**

Spezielle Stösse

Spiel Analyse 9er Ball und 10er Ball (Break)

Vorbanden – Spiel - Systeme

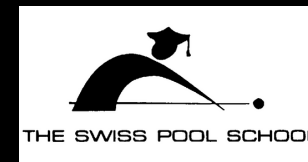
Pool-Test Stufe 3

Ernährung Teil 2

Fitness Teil 2

Mentalbereich Teil 2

Pool-Test Stufe 3

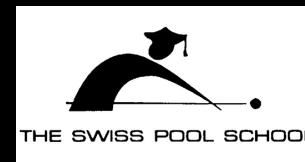




## Dauer und Preis pro Ausbildung

**Dauer:** 2 Tage (Samstag / Sonntag jeweils von 10.00 bis 18.00 Uhr)

**Kosten:** CHF 240.- pro Teilnehmer, inklusive Handbücher und Prüfungsgebühren

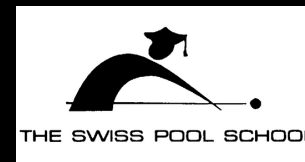


# 1. Durchführung Stufe 1

Samstag/Sonntag,

5. und 6. November 2022

in der Billard Arena Seeland in Kerzers



# Fragen?

